

Salud comunitaria, activos en salud y mapas de activos en los pacientes con diabetes

Enrique Carretero Anibarro

Médico de familia. Centro de Salud de Herrera (Sevilla)

Diabetes práctica

Actualización y habilidades en Atención Primaria

En el abordaje del paciente con diabetes los sanitarios podemos realizar un enfoque basado en promover soluciones, centrado en el ciudadano y en la comunidad con el objetivo de generar salud.

Uno de los aspectos más relevantes de promocionar salud es que nos sirve para prevenir y, de esta forma, evitar enfermedades.

La salud comunitaria es trabajar en y desde la comunidad para la mejora de la salud y bienestar.

Para el personal de medicina y enfermería que trabaja con adultos en atención primaria, una de las competencias más relevantes es la salud comunitaria.

Prescribir salud comunitaria es prescribir salud.

El modelo de activos para la salud supone una revitalización de la salud comunitaria.

Una de las herramientas que pueden ser útiles a los sanitarios en la promoción de la salud son los mapas de activos en salud.

Los mapas de activos son de utilidad para los pacientes, facilitándoles modelos de vida saludable e implicándolos en la autogestión de su salud.

Los mapas de activos en salud posicionan a los individuos en el eje central del proceso de desarrollo de la salud.